

Tidsprogram Folksam Challenge 2016

Anpassat till antal anmälda den 20 juni kl 1325

Tid	Löpning	Höjd	Längd	Långa kast
1825				
1830				
1835				
1840			M Längd	
1845			(9)	
1850				
1855			ca 65 min	
1900				
1905				
1910	K 200 m			
1915				M Diskus
1920				(9)
1925				
1930	M 100 m fö 1			ca 55 min
1935	M 100 m fö 2			
1940				
1945				
1950				
1955				
2000				
2005			K Längd	
2010	K 100 m		(6)	
2015				
2020	M100 m fi A		ca 42 min	
2025				
2030	M100 m fi B			
2035				
2040				K/M Slägga
2045	K 1500 m			(6+5)
2050				
2055				ca 77 min
2100				
2105	M 200 m			
2110				
2115				
2120	M 3000 m h			
2125				
2130				
2135				
2140	M 800 m			
2145				
2150				
2155	Avslutning			
2200				